

Saturday AM

Time Begin	Time End	Event Name	Amb/Seat	Class	Pit
8:30 AM	9:00 AM	Warm-Up			
9:00 AM	10:00 AM	Discus - W	Seated	All	4
9:00 AM	10:00 AM	Discus - M	Seated	57, 33, 34, 51	3
9:00 AM	10:30 AM	Long Jump - W		All	Long Jump 1
10:00 AM	10:45 AM	Shot - W	Seated	All	1
10:30 AM	11:30 AM	Discus - M	Seated	54, 55, 56, 53	3
10:00 AM	11:30 AM	High Jump		All	High Jump
10:30 AM	11:30 AM	Shot - M	Amb	35, 36, 37, 38, 42	Shot Ring
11:00 AM	11:30 AM	Long Jump - M/F	VI	11, 12	Long Jump 2
11:30 AM	12:00 PM	Toddler Events			
12:00 PM	1:00 PM	Lunch			

Saturday PM

Time Begin	Time End	Event Name	Amb/Seat	Class	Pit
1:00 PM	1:15 PM	Warm-Up			
1:15 PM	1:45 PM	Jav - M	Amb	11, 12, 13, 37, 38	Amb Jav
1:15 PM	2:15 PM	Jav - M	Seated	56, 57	2
1:30 PM	3:30 PM	Discus - W	Amb	All	Amb Disc
1:30 PM	2:30 PM	Shot - M	Amb	11, 12, 20, 40, 41	Amb Shot
2:30 PM	3:15 PM	Shot - W	Seated	54, 55	1
2:15 PM	3:30 PM	Long Jump - M		All	Long Jump 1
3:00 PM	4:00 PM	Jav - M	Seated	34, 53, 54, 55	4
3:30 PM	4:00 PM	Discus - B+G	Amb	All	Amb Disc

Sunday AM

Time Begin	Time End	Event Name	Amb/Seat	Class	Pit
8:30 AM	9:00 AM	Warm-Up			
9:00 AM	10:00 AM	Club Throw	Seated		2
9:00 AM	10:00 AM	Jav - M	Amb	42, 43, 44, 46	Amb Jav
9:30 AM	10:45 AM	Shot - M	Seated	32, 33, 34, 53	1
10:45 AM	11:30 AM	Shot - M	Seated	54, 55	1
10:00 AM	11:00 AM	Shot - W	Amb	All	Amb Shot
10:00 AM	11:00 AM	Discus - B+G	Seated	All	3
11:00 AM	11:30 AM	Shot - Boys	Seated	All	4
10:30 AM	11:00 AM	Discus - W	Seated	All	2
11:00 AM	11:30 AM	Jav - B	Seated	All	3

Sunday PM

Time Begin	Time End	Event Name	Amb/Seat	Class	Pit
1:00 PM	1:15 PM	Warm-Up			
1:15 PM	2:15 PM	Long Jump - B+G		All	Long Jump 1
1:15 PM	2:30 PM	Discus - M	Amb	37, 42, 46	Amb Disc
1:30 PM	2:15 PM	Jav - W	Seated	All	4
2:30 PM	3:30 PM	Men - Shot	Seated	56, 57	1
2:15 PM	3:15 PM	Jav - W	Amb	All	Jav Runway
2:30 PM	4:00 PM	Jav - W	Seated	All	2
2:30 PM	4:00 PM	Discus - M	Amb	All	Disc Ring

Saturday Track

Time Begin	Time End	Event	Class
9:00 AM	9:30 AM	Warm-Up	
9:30 AM		60 Meter	Girls/Boys-Amb
		60 Meter	Girls/Boys-WC
10:00 AM		5000 Meter	Mixed - WC
		5000 Meter	Mixed - Amb
10:45 AM		200 Meter	Girls-Amb
		200 Meter	Boys-Amb
		200 Meter	Girls-WC
		200 Meter	Boys-WC
		200 Meter	F-Amb
		200 Meter	M-Amb
		200 Meter	F-WC
		200 Meter	M-WC
11:30 AM	12:00 PM	Toddler Events	
12:00 PM	1:00 PM	Lunch	
1:00 PM	1:30 PM	Warm-Up	
1:30 PM		800 Meter	Girls/Boys-Amb
		800 Meter	Girls/Boys-WC
		800 Meter	F-Amb
		800 Meter	M-Amb
		800 Meter	F-WC
		800 Meter	M-WC
2:15 PM		400 Meter	Girls-Amb
		400 Meter	Boys-Amb
		400 Meter	Girls-WC
		400 Meter	Boys-WC

Sunday Track

Time Begin	Time End	Event	Class
9:00 AM	9:30 AM	Warm-Up	
9:30 AM		400 Meter	F-Amb
		400 Meter	M-Amb
		400 Meter	F-WC
		400 Meter	M-WC
10:00 AM		1500 Meter	Girls/Boys-Amb
		1500 Meter	Girls/Boys-WC
		1500 Meter	F-WC
		1500 Meter	M-WC
		1500 Meter	F-Amb
		1500 Meter	M-Amb
10:50 AM	11:05 AM	Compensator Set	
11:05 AM		100 Meter	Girls-Amb
		100 Meter	Boys-Amb
		100 Meter	Girls-WC
		100 Meter	Boys-WC
11:30 AM	12:00 PM	Toddler Events	
12:00 PM	1:00 PM	Lunch	
1:00 PM	1:30 PM	Warm-Up	
1:30 PM		100 Meter	F-Amb
		100 Meter	M-Amb
		100 Meter	F-WC
		100 Meter	M-WC